Nyhedsbrev nr.17

Vandretur og bålmad med indsamlede urter, svampe, bær og tang

19-9 2021 fra Ishøj St. kl.10. Tilbage ca. kl.15.

Vi går ad stierne fra Ishøj St. til Strandparken ved Arken. Allerede på vejen fra stationen til Strandparken finder vi urter og måske svampe og bær. På Strandengen spreder vi os lidt uden at miste hinanden af syne. Vi tænker, at vi på denne tid af året også kan rulle buksebenene op og samle tang i Køge Bugt.

Med os har vi to naturvejledere som er specialister i henholdsvis urter og svampe. Fremme ved Naturcentret Havhytten gennemgår vi det indsamlede. Vi deler os i små grupper, hvor vi hjælpes ad med at tænde bål, snitte, og tilberede maden, samt at rydde op efterfølgende.

Både undervejs og fremme ved Naturcentret Havhytten får vi kyndig vejledning om spiselige urter af **Søren Espersen** fra Det spiselige Hvidovre og **Bjørn Petersen**, der har specialiseret sig i svampe. Bjørn kommer fra Danmarks Naturfredningsforening og er indehaver af Bjørns Naturtjeneste.

Med os har vi også to ernæringsuddannede, der har lavet opskrifter. **Maja Pilgaard** og **Liva Kasch Hansen** fra Dansk-Ugandisk Venskabsforening. De er begge er uddannet i ernæring og sundhed, leverer opskrifter og vejleder i madlavningen.

Turen er lavet i samarbejde med Danmarks Naturfredningsforening og Dansk Vandrelaug. Overskuddet sender vi til vores samarbejdspartner i det nordlige Uganda: Plant and Health Co-operative Society.

Praktiske informationer:
Tilmelding til turleder **Karen-Ingrid Schultz 26 39 34 31** senest fredag d.17. september kl. 16.

Turens udgangspunkt: Ishøj St. kl. 10. Retur ca. kl.15

Turens længde ca. 7 km.

NB: Sen frokost. Tag en klapsammen og vand med til formiddagspausen, og også gerne egne svampe- og urtebøger, sankekurv, kniv, kop, bestik, tallerken osv.

Pris: 120 kr. Betaling på mobile pay til turleder eller ved starten af turen.